

Mécaniciens automobiles : Préservez votre santé

Les principaux risques

Le métier de mécanicien peut entraîner de nombreux risques, notamment des postures pénibles et manutention, se traduisant par des troubles ostéoarticulaires, des douleurs au dos et aux épaules.



AUTRES RISQUES POSSIBLES

BRUIT

- Fatigue, irritabilité, atteinte auditive



GAZ D'ÉCHAPPEMENT ET PARTICULES

- Intoxication aiguë : maux de tête, nausées
- Intoxication chronique : atteinte des poumons, de la vessie

PRODUITS CHIMIQUES

- Maladies de la peau, du sang, du foie, des reins, du cerveau

ACCIDENTS DU TRAVAIL

- Blessures, brûlures, chutes, corps étranger dans les yeux et accident de la route

POUSSIÈRES ET FUMÉES

- Atteinte pulmonaire
- Risque de projection dans l'œil

QUELQUES CONSEILS



ADOPTER LES BONS GESTES ET POSTURES

- Placer le véhicule dans les meilleures conditions pour la tâche à réaliser
- Pour soulever : se rapprocher le plus possible de la charge, genoux fléchis et dos droit
- Utiliser des aides techniques adaptées



PROTÉGER SES OREILLES

- Porter des protections auditives lors du martelage et d'utilisation d'outils bruyants
- Isoler le compresseur



PROTÉGER SES POUMONS

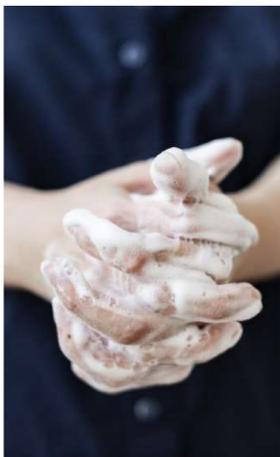
- Éviter de faire tourner un moteur plus que nécessaire et en vase clos
- Brancher systématiquement le pot d'échappement sur le système d'aspiration

CONTACTEZ-NOUS



PROTÉGER SES POUMONS ET SES YEUX

- Porter des lunettes de protection lors des travaux de meulage ou de martelage
- Porter un masque anti-poussière P3 lors de travaux sur les freins, embrayages, joints. Le ranger dans un endroit propre le soir
- Ne pas utiliser la soufflette pour le nettoyage. Utiliser une aspiration, un spray nettoyant et un chiffon
- Éviter de balayer le garage à sec, préférer l'aspirateur ou le nettoyage humide



PROTÉGER SA PEAU

- Ne jamais se laver les mains avec de l'essence ou des solvants
- Éviter le contact cutané avec les huiles usagées, essences, diluants
- Ne pas garder un vêtement imbibé d'huile, de graisse ou de carburant
- Porter des gants adaptés (vinyle ou nitrile) chaque fois que possible
- Laver ses mains au savon d'atelier
- Éviter les changements de température au niveau des mains
- Se sécher les mains avec un chiffon de papier, sans les frotter
- Après le travail, soigner ses mains avec des crèmes d'entretien



SE PROTÉGER CONTRE LES PRODUITS TOXIQUES

- Éviter le contact avec les huiles usagées, essences et diluants
- Ne jamais transvaser dans un récipient alimentaire
- Mettre les chiffons usagés dans des bacs fermés
- Fermer les bidons contenant des produits volatils
- Ne pas utiliser d'essence pour nettoyer les pièces
- Ne jamais amorcer un siphonage à la bouche
- Ne pas manger sur le lieu du travail
- Connaître les produits utilisés, savoir lire les étiquettes, les mentions de danger et si besoin se référer à l'équipe pluridisciplinaire
- Se laver régulièrement les mains



PRÉVENIR LES ACCIDENTS

- Tenir le garage propre et rangé en permanence
- Mettre des chaussures de sécurité
- Porter des vêtements ajustés
- Attention aux bagues, gourmettes et montres
- Protéger les fosses si elles ne sont pas utilisées
- Respecter les consignes de sécurité mises en place sur les machines
- Ne pas fumer sur le lieu du travail
- Rouler lentement à l'intérieur du garage et respecter les voies de circulation
- Être à jour dans sa vaccination antitétanique

CONTACTEZ-NOUS



01 49 35 82 50



contact@amet.org



www.amet.org